

無料ダウンロード音声付

# TOEIC<sup>®</sup> TEST形式 で学ぶ 上級イディオム

パート別出題形式で覚える 1200 イディオム

TOEIC is a registered trademark of Educational Testing Service (ETS).  
This product is not endorsed or approved by ETS.

赤井田拓弥 監修

ナラポー・プレス 編著

## サンプル版

PDF 版

ダウンロード専用コンテンツ

ナラポー・プレス


# PDF 版電子書籍 ユーザーガイド

ナラボー・プレス ブックスの電子書籍は DRM フリー形式の PDF です。本書をお楽しみいただく前に、以下の注意事項をご参照ください。

## ■ 使える環境が整っている方におすすめします

ナラボー・プレス ブックスの電子書籍をご購入の前に、ご自身の環境で十分に楽しめるかどうかをご確認ください。使い方やダウンロードの仕方が分からないとかスマホなどへの保存が自分ではできないという方には購入なさらないでください。またナラボー・プレス ブックスでは、使い方や設定の仕方についてのご質問にはお答えすることができませんので、あらかじめご了承ください。

## ■ インターネット接続によって音声の再生も可能です

本書内の  をタップまたはクリックすることで、それぞれの英文の音声流れます。音声はインターネット接続によってアクセスされますので、インターネット接続がない環境では再生できません。またインターネット接続によってかかる接続料はお客様のご負担となります。加えて、音声のリンクはあくまでサービスですので、ご自身の環境によって使えないなどのクレームには対処できかねますのでご了承ください。

## ■ 複製などについての注意事項

ナラボー・プレス ブックスの PDF には、コピー制限などを特に設けていません。個人の利用に限り、ご自身の様々なデバイスにデータをコピーし、閲覧していただけます。自宅の PC にデータを保存してゆっくり勉強とか、スマホなどにデータを保存して、通勤・通学の途中での勉強など、様々な形でお楽しみいただけます。

データのコピーなどについては、以下の点にご注意ください。

- ・電子書籍の著作権は執筆者にありますので、許可を得ない第三者への配布など、他人へのコピー、譲渡、共有したりすることは、すべて著作権法および規約違反です。不正な利用が見つかった場合は必要な措置を取らせていただきます。
- ・当サイトで販売される電子書籍には、いわゆる DRM はかかっておりませんが、個人を識別できる情報を埋め込んでおります。

電子書籍についての詳細はブックストアのユーザーガイドもご覧ください。

[https://www.nullarbor.co.jp/bookstore/user\\_data/FAQ](https://www.nullarbor.co.jp/bookstore/user_data/FAQ)

詳しい利用規約は、ブックストアの利用規約をご覧ください。

<https://www.nullarbor.co.jp/bookstore/help/agreement>

データの不備などありましたら、お問い合わせフォームよりご連絡ください。

<https://www.nullarbor.co.jp/bookstore/contact>



- 1** Some people are **killing time** relaxing on park benches.  
公園のベンチでくつろいで時間をつぶしている人が何人かいる。



- kill time**  
 同 consume time with little or no activity  
 意 時間をつぶす  
*cf.* make time 「遅れを取り戻す、急ぐ」  
 keep time 「時間を守る、拍子を取る」



- 2** The lamp on the desk had an **out of kilter** lampshade.  
机の上のスタンドは、かさが傾いている。



- out of kilter** kilter 「よい状態」  
 同 positioned incorrectly  
 意 故障で、不調で  
*cf.* out of order 「故障で」



- 3** A wheelbarrow **fills the bill** for moving concrete blocks.  
手押し車は、コンクリートブロックを運ぶ目的にかなっている。



- fill the bill**  
 同 be adequate to do something  
 意 目的にかなう、必要な標準に達する  
*cf.* foot the bill 「支払う、費用を全額負担する」



- 4** A businessman is **working out** some figures with a calculator.  
ビジネスマンが計算機を使って計算している。 figure 「数値」



- work out**  
 同 calculate  
 意 計算する、…を成就する、合計で…と計算される、(運動の)トレーニングをする、計画が有効に働く、結局…になる



### 1. Ordinary Cooking

What are you cooking? It smells heavenly.

— Just my **old standby**: lemon chicken.

何を料理しているの？ いいにおいがするね。

— 私の十八番、チキンのレモン煮よ。

#### **old standby**

同 usual something (such as a recipe)

意 十八番のもの、いつものもの



### 2. Putting on Clothes

Just a minute. I'll **throw** something **on**, and we'll go.

— You don't have to dress **in a mad rush**. We've got time.

待って。ちょっと着替えさせて。そうしたら、出かけられるから。

— 慌てて着替えなくてもいいよ。時間はあるよ。

#### **throw ... on**

同 get dressed

意 急いで着る、猟犬に獲物を追わせる

#### **in a mad rush**

同 do something as fast as possible

意 非常に急いで



### 3. Father and Son

You were right about Tom and his father. They were really **cut from the same cloth**.

— Yeah, I've always thought it's **as plain as the nose on your face**.

トムと彼のお父さんはあなたの言った通りね。本当に瓜二つだわ。

— ああ、僕も実に分かりやすいなあって、ずっと思っていたよ。

#### **cut from the same cloth**

同 be very much alike

意 同じ布から裁断された → よく似ている

#### **as plain as the nose on one's face**

同 obvious

obvious 「明らかな」

意 きわめて明白な

## 1. An Absent Worker

A: Why haven't you been **showing up** to work lately? **Taking** a little **time off**?

B: Not at all. I've started telecommuting from home.

A: Wow! **What'll they think of next?**

A: あなたは、最近なぜ会社で顔を見せないの？ 休みを取っているの？

B: 全然違うよ。在宅勤務を始めたんだよ。

A: まあ、それってすごいじゃないの。

□ **show up**

同 come somewhere

意 顔を見せる、現れる

□ **take time off**

同 take vacation

意 休みを取る

cf. take a day off 「1日休む」

□ **What'll they think of next?**

同 That's a great idea!

意 それはすごいことだ！

## 2. Riding Together

A: Gloria, would you be interested in joining our carpool?

B: Seems like a good idea. I'm getting pretty **worn out** driving every morning.

A: And, we get each other's company **to boot**.

A: グロリア、僕らのカープールに加わらない？

B: それはいい考えね。毎朝運転するのに結構うんざりしてきていたのよ。

A: それに、みんなに仲間もできるしね。

□ **wear ... out**

同 tire

意 …をうんざりさせる (通常、be worn out の形で使われる)

carpool 「カープール」(1台の車に乗り合わせて通勤する制度。規定人員以上乗っていれば専用車線を走れる)

□ **to boot**

同 in addition to previous benefits

意 その上、おまけに

## 1. Clothing Style

In fashion news, Paris has **done a complete about face**. The mini-skirt is gone, but long skirts are **all the rage**. Men are **falling in line with** a more conservative look. These trends have all come from celebrities in popular movies who the public has copied. For designers who follow these trends, this year looks good.

ファッション関係のニュースです。パリでは大きな変革が起っています。ミニスカートがすたれロングスカートが大流行です。男性はより保守的な基調で歩調を合わせてきています。こうした動向は人気の映画に出演している有名な俳優たちの装いから来ていて、それをみんなが真似ているのです。こうしたトレンドを採り入れているデザイナーにとって今年は明るい年になるでしょう。

□ **do a complete about face**

同 change to exactly the opposite situation

意 まったく反対になる

□ **all the rage**

同 popular

意 (一時的な)大流行で

cf. with rage 「かっとなって、激怒して」

□ **fall in line with ...**

同 join the group with someone or something

意 …と歩調を合わせる、同調する

cf. fall into line 「列につく、(with を伴って)…と行動を共にする」

## 2. Shopping Choices

In these tight economic times, shopping patterns are starting to change. Shoppers trying to stretch tight budgets are **turning to** second-hand stores. They save money **hand over fist**, and the selection isn't so bad, either. Because they're **in the market for** cheap durable goods, second hand is **second to none** for them.

こうした不況下では、買い物の様相も変化してきています。何とかやりくりをしながら買い物をしている人たちは、リサイクルショップに足を向けているようです。大きな節約になり、品揃えもそんなに悪くありません。安くて耐久性のある品物を探しているわけですから、リサイクル商品は何物にも劣らない買い物と言えるでしょう。

1

I promised to finish my work on time, but I had to **eat** my **hat**.

私は仕事を期限どおりに終わらせると約束したが、不履行を詫げる羽目になってしまった。

**eat one's hat**

同 apologize because a promise was broken

意 約束の不履行を詫げる

cf. eat one's words 「前言を取り消す」

2

The new boss has **whipped** the company **into shape**.

新社長は、会社の体質を堅固なものに作り上げた。

**whip ... into shape**

同 make someone or something stronger with discipline

意 強い体質に作り上げる、強引にやり通す

cf. whip ... out 「…をかり集める、…を興奮させる、…をすばやく作る」

whip up ... 「…をかり集める、(感情を)かき立てる、(料理を)すばやく作る」

3

I'm **all thumbs** in the kitchen.

私は炊事が全然できない。

**all thumbs**

同 completely unskilled

意 まったくできない、不器用である

cf. green thumb 「庭仕事のうまい人」

4

You're a **magician with a needle and thread**.

あなたは本当に裁縫が上手ですね。

**magician with a needle and thread**


同 excellent seamstress

seamstress 「女性の裁縫師、お針子」

意 裁縫がうまい人

cf. look for a needle in a haystack 「見込みのない捜し物をする」

1

 If you're low on money, this one will **be on** me.

あなたの持ち合わせが足りなければ、ここは私が払いますよ。

 **be on ...**

同 be paid by ...

意 払う、支払いをこちら持ちにする

類 pick up the tab 「勘定を払う」

反 stick ... with the bill 「(人に) 勘定を払わせる」

2

 I'll mail you the report **in a jiffy**, so you won't have to wait long.

すぐに報告書を郵送いたしますので、そんなにお待ちいただかないはずです。

 **in a jiffy**

同 quickly

意 すぐに、じきに

類 in the blink of an eye 「またたく間に、すぐに」

反 in one's own sweet time 「好きなだけ時間を取って、気ままに」

3

 That quilt is really **quite a piece of work** with all its fine craftsmanship.

そのキルトは本当によく技巧が凝らされていていいものですね。

 **quite a piece of work**


同 impressively made object

意 よくできた作品、手のこんだもの

類 state of the art 「高水準の、よくできた」

反 slapped together 「急ごしらえの、安普請の、ぞんざいな作りの」

4

 I **stood** my **ground** and got the contract I wanted.

私は妥協を許さずに希望していたとおりの契約に持ち込んだ。

 **stand [hold / keep] one's ground**

同 refuse to compromise one's demands



## 1. Dave's Recent Evens — a personal letter

Dear Karen,

I know I haven't written you **in a month of Sundays**, but I've **been snowed under** with work lately. I started a new job, and it's been a struggle just to **keep my head above the water**. Other than that, I've been doing well. My job keeps me busy. But my new apartment is cheap.

The weather here has been very unusual, but you know that's my **cup of tea**. I get bored if there isn't something to **keep me on my toes**, whether it's hot or cold, wet or dry weather. What's new with you?

How is your new job working out? Are you seeing anyone lately? If you need a change of pace, why don't you come for a visit? We could go out together like we did last year. You know, I had a lot of fun. **Drop me a line** and let me know what you think.

Yours truly,

Dave

デイブの近況報告 — パーソナルレター

カレン様

ずいぶん長い間手紙を書けなくてごめんなさい。仕事ですごく忙しかったのです。新しい職に就き、そこでの仕事をこなそうと必死で頑張っています。その他は万事順調です。仕事が忙しくて。でも、すごく家賃の安いアパートも見つけました。

このところ、ここの気候はかなり変だけど、君も知ってのとおり、その方が僕の性に合っていてね。暑くても寒くても、湿っぽい気候でも乾燥していても、刺激がないとつまらないからね。

君のほうは変わりはないですか。新しい仕事はどんな具合いですか。最近誰かとつき合いはありますか。気分を変えたいになったら、ちょっとこちらに来てみませんか。去年みたいに遊びに行きましょう。あのときは本当に楽しかった。手紙で君の考えを聞かせてください。

草々  
デイブ